



SENSIBILIZACIÓN Y MOTIVACIÓN GUÍAS

EL ARBOL DE LA VIDA

6.-Qué personas importantes hay en mi vida? (Pajaritos)

4.-Qué cosas bonitas tengo para dar? (Flores)

3.-Qué metas tengo que aspiro? (Ramas)

5.- ¿Cuáles han sido mis logros? (Frutos)

2.-Qué me sostiene en la vida? (Tallo)

7- Cosas de las que debo desprenderme. (Parásitos).

1.-Cuál es mi Origen? (Raíces)

1. **Raíces:** _____

2. **Tallo:** _____

3. **Ramas y Hojas :** _____

4. **Flores:** _____

5. **Frutos:** _____

6. **Pajaritos:** _____

7. **Parásitos:** _____

“Vive según el dictado de tu imaginación, no de tu pasado”



SENSIBILIZACIÓN Y MOTIVACIÓN GUÍAS

Stephen R. Covey.

SUEÑOS Y ANHELOS

SUEÑOS: ¿cuáles son mis sueños, aspiraciones o ideales en la vida?
¿ Qué es lo que verdaderamente anhele? (Describalos o Dibújalos).

¿cuáles realmente puedo realizar? ¿Qué debo hacer para lograrlos?

¿cuál es el trabajo que puedo desarrollar, como un medio para alcanzarlos?

CAMBIO: ¿Dedo cambiar algo en mi vida para alcanzar mis sueños?
(Escribo los aspectos que debo cambiar).

*“Hay hombres que luchan un día y son buenos.
Hay hombres que luchan un año y son mejores.
Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos.
Y los hay que luchan toda la vida. Esos son los IMPRESCINDIBLES”
Bertoldt Brencht.*



SENSIBILIZACIÓN Y MOTIVACIÓN GUÍAS

VISIÓN FUTURO

➤ METAS A UN AÑO: _____

➤ METAS A TRES AÑOS: _____

➤ METAS A CINCO AÑOS: _____

➤ PROPÓSITOS: ¿Qué me propongo para lograr mis metas?

➤ Estos años serían muy buenos si:
1. _____
2. _____
3. _____

*“Las cosas son difíciles, simplemente porque no nos atrevemos”
Jesús B. Camero.*



SENSIBILIZACIÓN Y MOTIVACIÓN GUÍAS

LA CARRERA DE LA VIDA

1. Recuerdo cuales son mis principales **METAS DE VIDA**:

2. Qué **ACCIONES** o **ACTIVIDADES** debo realizar para alcanzar mis Metas:

ACCIONES o ACTIVIDADES A realizar	En CUANTO TIEMPO realizo la acción	FECHA de terminada la acción
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

3. Qué **RECURSOS** requiero para lograr mis metas y propósitos:

DISPONGO de los siguientes Recursos (Propios):	Debo CONSEGUIR los siguientes Recursos (Que no tengo):

4. Qué **OBSTÁCULOS** se pueden presentar y cómo los voy a superar:

Enumero los posibles OBSTÁCULOS :	¿Cómo voy a vencer los obstáculos?

5. ¿Cuál es la **RECOMPENSA** que espero al realizar mi Proyecto de vida?

--

“Al que vive en esta época e insiste en creer que puede portarse como si viviera en el pasado, le ocurre lo mismo que el que mira hacia atrás y camina hacia delante: Acaba tropezándose y partiéndose la cabeza”

César de Echagüe.



SENSIBILIZACIÓN Y MOTIVACIÓN GUÍAS

EL CREDO DEL EMPRENDEDOR

No escojo ser un hombre común, quiero trascender.
Es mi derecho ser distinto – porque puedo serlo.
Busco oportunidades – no seguridad ni oportunismo.

Quiero tomar riesgos calculados;
Soñar y construir,
equivocarme y fallar para alcanzar el éxito.

Me niego a cambiar incentivos por favores;
Prefiero los desafíos de la vida
a la existencia garantizada y estable.

No cambiaré libertad por beneficencia,
ni mi dignidad por migajas.
Nunca me acobardaré ante algún ser,
ni me doblegaré ante cualquier amenaza.

Es mi herencia permanecer recto, tranquilo,
orgullosos y sin miedo;
pensar y actuar por mí mismo,
disfrutar del beneficio de mis creaciones,
encarar valerosamente el abrupto mundo
y poder decir:

¡¡¡Esto, con la ayuda de Dios, lo hice!!!

Adaptado por: **Jesús Boanerges Camero C.**
Fuente: AMERICAN ENTREPRENEURS ASSOCIATION